

ZERTIFIKAT

Frau
Gulnaz Bindig
SC Worzeldorf

hat an der/am
Fortbildung
Pilates Kursleiter - Modul A
mit 30 LE

in
Holzkirchen
teilgenommen

Holzkirchen
06.04.2014

Lehrgangisleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention
ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Manfred Odendahl
Vizepräsident Lehre und Bildung



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Frau

**Gulnaz Bindig
SC Worzeldorf**

**hat an der/am
Fortbildung**

**CBPA/BTV Kursleiter Pilates Modul B Aufbau Erweiterung
mit 15 LE**

**in
Holzkirchen
teilgenommen**

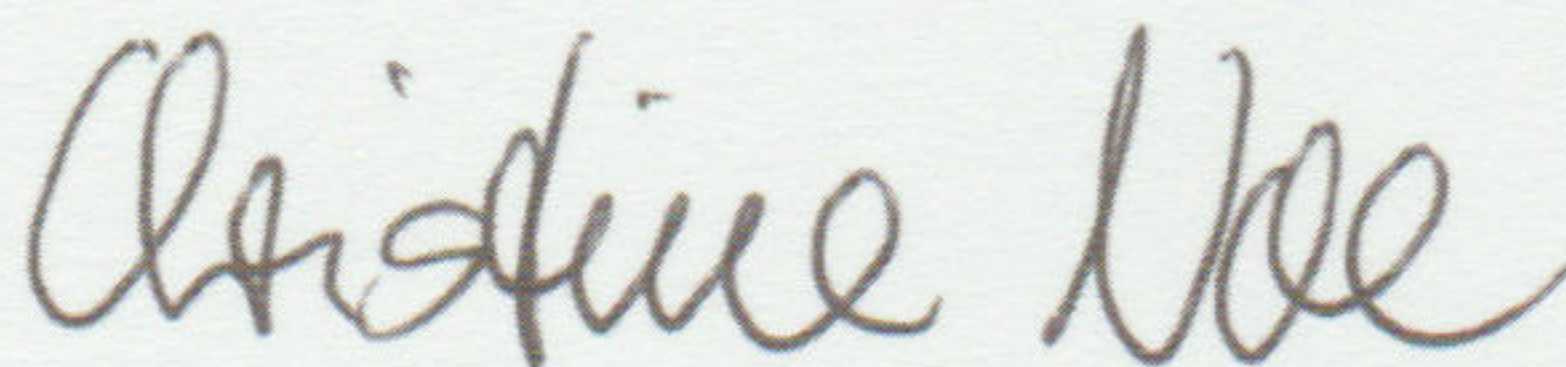
Holzkirchen
22.07.2017



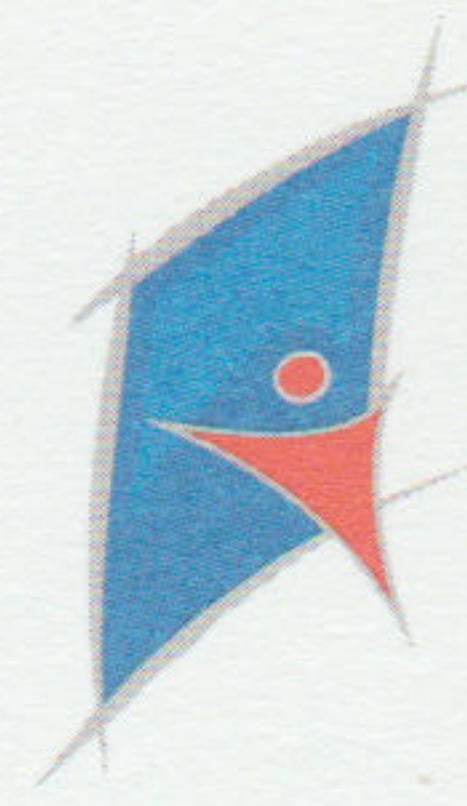
Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention



Christine Noe
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Frau

**Gulnaz Bindig
SC Worzeldorf**

**hat an der/am
Fortbildung**

**CBPA/BTV Kursleiter Pilates Modul C Kleingeräte/ Refresher (früher Modul K)
mit 15 LE**

**in
Holzkirchen
teilgenommen**

Holzkirchen
23.07.2017

Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention

Christine Noe
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Frau

**Gulnaz Bindig
SC Worzeldorf**

**hat an der/am
Fortbildung**

**CBPA/BTV- Pilates Instructor Modul E Wiederholung/Pfäufungsvorbereitung
mit 15 LE**

**in
Holzkirchen
teilgenommen**

Holzkirchen
21.10.2017

Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

ÜL B Breitensport Sport in der Prävention
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit

Christine Noe
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Frau

**Gulnaz Bindig
SC Worzeldorf**

**hat an der/am
Instructor-Ausbildung
CBPA/BTV- Pilates Instructor Modul F Prüfung
mit 15 LE**

**in
Holzkirchen
teilgenommen**

Holzkirchen
02.12.2017

Lehrgangleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention

Christine Noe
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Frau

**Gulnaz Bindig
SC Worzeldorf**

hat an der/am

Instructor-Ausbildung

**CBPA/BTV Pilates Instructor Modul D Vertiefung
mit 15 LE**

in

**Ingolstadt
teilgenommen**

Ingolstadt

23.09.2017

Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Christine Noe
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND
GESUNDHEITS- / PRÄVENTIONSSPORT

Zertifikat

Frau Bindig, Gulnaz

hat an der Ausbildung

BTV Kursleiter Pilates

teilgenommen.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 60 Lehreinheiten à 45 Minuten.
Ausbildungsinhalte

Theorie:

Anatomische und biomechanische Grundlagen
Angewandte Anatomie im Pilatestraining
Methodik und Didaktik im Pilatestraining

Praxis:

klassische Pilatesübungen
Pre-Pilates Übungen zum methodischen Einstieg
Variationen und Modifikationen der Übungen
Einsatz von Kleingeräten zur Variation

Handwritten signature of Klaus Rein in blue ink.

Klaus Rein,
Dipl. Sportwissenschaftler (Univ.)
DVGS Sporttherapeut, Polestar-Pilates Instructor

Handwritten signature of Christina Schneider in blue ink.

Christina Schneider
Fachbetreuerin Bereich GYMWELT
Bayerischer Turnverband e.V.

München, 09.08.2017