

# ZERTIFIKAT

Frau  
Gulnaz Bindig  
SC Worzeldorf

hat an der/am  
Fortbildung  
Pilates Kursleiter - Modul A  
mit 30 LE

in  
Holzkirchen  
teilgenommen

Holzkirchen  
06.04.2014

-----  
Lehrgangsrer/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit  
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit  
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention  
ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

**Manfred Odendahl**  
Vizepräsident Lehre und Bildung



# TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

**Frau**

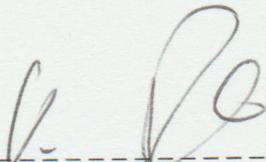
**Gulnaz Bindig  
SC Worzeldorf**

**hat an der/am  
Fortbildung**

**CBPA/BTV Kursleiter Pilates Modul B Aufbau Erweiterung  
mit 15 LE**

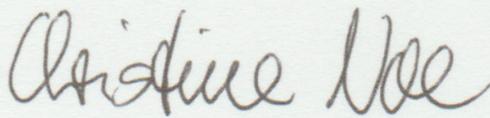
**in  
Holzkirchen  
teilgenommen**

Holzkirchen  
22.07.2017

  
-----  
Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche  
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit  
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention



**Christine Noe**  
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



# TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

**Frau**

**Gulnaz Bindig  
SC Worzeldorf**

**hat an der/am  
Fortbildung**

**CBPA/BTV Kursleiter Pilates Modul C Kleingeräte/ Refresher (früher Modul K)  
mit 15 LE**

**in  
Holzkirchen  
teilgenommen**

Holzkirchen  
23.07.2017

Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit  
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche  
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention

**Christine Noe**  
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



# TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

**Frau**

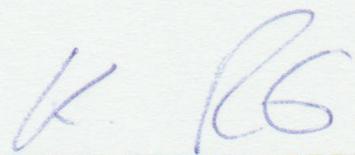
**Gulnaz Bindig  
SC Worzeldorf**

**hat an der/am  
Fortbildung**

**CBPA/BTV- Pilates Instructor Modul E Wiederholung/PfÜfungsvorbereitung  
mit 15 LE**

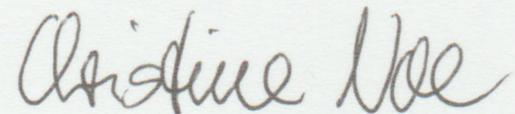
**in  
Holzkirchen  
teilgenommen**

Holzkirchen  
21.10.2017

  
-----  
Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

ÜL B Breitensport Sport in der Prävention  
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche  
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit



**Christine Noe**  
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



# TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

**Frau**

**Gulnaz Bindig  
SC Worzeldorf**

**hat an der/am  
Instructor-Ausbildung  
CBPA/BTV- Pilates Instructor Modul F Prüfung  
mit 15 LE**

**in  
Holzkirchen  
teilgenommen**

Holzkirchen  
02.12.2017

Lehrgangleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche  
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit  
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention

**Christine Noe**  
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



# TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

**Frau**

**Gulnaz Bindig  
SC Worzeldorf**

**hat an der/am**

**Instructor-Ausbildung**

**CBPA/BTV Pilates Instructor Modul D Vertiefung  
mit 15 LE**

**in**

**Ingolstadt  
teilgenommen**

Ingolstadt

23.09.2017

-----  
Lehrgangsleiter/in Klaus Remuta

Dieser Lehrgang wird anerkannt zur LZV folgender Lizenzen:

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit  
Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere  
ÜL B Breitensport Sport in der Prävention  
BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

**Christine Noe**  
Vizepräsidentin Lehre und Bildung



**BTV**   
BAYERISCHER TURNVERBAND  
GESUNDHEITS- / PRÄVENTIONSSPORT

# Zertifikat

**Frau Bindig, Gulnaz**

hat an der Ausbildung

**BTV Kursleiter Pilates**

teilgenommen.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 60 Lehreinheiten à 45 Minuten.  
Ausbildungsinhalte

Theorie:

Anatomische und biomechanische Grundlagen  
Angewandte Anatomie im Pilatestraining  
Methodik und Didaktik im Pilatestraining

Praxis:

klassische Pilatesübungen  
Pre-Pilates Übungen zum methodischen Einstieg  
Variationen und Modifikationen der Übungen  
Einsatz von Kleingeräten zur Variation

Handwritten signature of Klaus Rein in blue ink.

*Klaus Rein,  
Dipl. Sportwissenschaftler (Univ.)  
DVGS Sporttherapeut, Polestar-Pilates Instructor*

Handwritten signature of Christina Schneider in blue ink.

*Christina Schneider  
Fachbetreuerin Bereich GYMWELT  
Bayerischer Turnverband e.V.*

*München, 09.08.2017*